

**Бюджетное учреждение культуры Вологодской области
«Вологодский государственный историко-архитектурный
и художественный музей-заповедник»**

ПРИКАЗ

«11 » июня 2021 года

№ 57

**Об утверждении и реализации корпоративной программы
«Укрепление здоровья на рабочем месте»**

В целях реализации пункта 2.4.1 протокола заседания Координационного совета по охране здоровья населения Вологодской области от 09.02.2021 года № 4

ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Утвердить корпоративную программу «Укрепление здоровья на рабочем месте» согласно приложению № 1.
2. Утвердить форму анкеты согласно приложению № 2.
3. Утвердить состав комиссии по внедрению и мониторингу корпоративной программы в следующем составе:

Председатель: Генеральный директор Евсеева Ю.В.

Члены комиссии: Заведующий сектором организационной и кадровой работы Лисицкая Е.А.

Специалист по охране труда Муравьева И.А.

Представитель проф. союза (по согласованию)

4. Справку об исполнении предоставить к 29 октября 2021 года и далее ежегодно не позднее 1 декабря.

Генеральный директор

Ю.В. Евсеева

Утверждено
приказом от _____ № _____
(приложение № 1)

КОРПОРАТИВНАЯ ПРОГРАММА «УКРЕПЛЕНИЕ ЗДОРОВЬЯ НА РАБОЧЕМ МЕСТЕ»

Введение

Работающие люди составляют половину мирового населения и вносят основной вклад в экономическое и социальное развитие своих стран. Их здоровье определяется не только теми рисками, которые имеются на рабочем месте, но и социальными и индивидуальными факторами, а также доступностью медико-санитарных услуг. Поскольку большую часть времени люди проводят на работе, то организация мероприятий по поддержанию и укреплению их здоровья по месту непосредственной трудовой деятельности приобретает исключительную важность.

Корпоративная программа укрепления здоровья на рабочем месте – это объединенные усилия работодателей, работников и органов власти по улучшению здоровья и благополучия людей трудоспособного возраста. Программы укрепления здоровья работающих должны учитывать отраслевую специфику, условия труда и комплексное влияние факторов производственного процесса на здоровье работающих.

Основные мероприятия программы направлены на формирование у работников учреждения мотивации к здоровому образу жизни и осознанной потребности в сохранении и укреплении здоровья; на борьбу с факторами риска развития неинфекционных заболеваний – низкую физическую активность, нерациональное питание, избыточную массу тела/ожирение, табакокурение, пагубное потребление алкоголя.

Корпоративной программы «Укрепление здоровья на рабочем месте» бюджетного учреждения культуры Вологодской области «Вологодский государственный историко-архитектурный и художественный музей-заповедник» разработана в рамках реализации мероприятий Федерального проекта «Укрепление общественного здоровья», национального проекта «Демография» с учетом рекомендаций Министерства здравоохранения Российской Федерации.

Основой для разработки программы послужила библиотека корпоративных программ по укреплению здоровья работающих граждан, разработанная Министерством здравоохранения Российской Федерации совместно с Национальным медицинским исследовательским центром терапии и профилактической медицины, Российским союзом промышленников и предпринимателей, экспертным и бизнес-сообществом в рамках реализации федерального проекта «Укрепление общественного здоровья» в составе национального проекта «Демография» и, включающая в себя, практики укрепления здоровья на рабочих местах, которые уже применяются российскими и зарубежными компаниями.

1. Цели программы

- 1.1. укрепление и сохранение здоровья работников, профилактика заболеваний и травматизма;
- 1.2. повышение у работников мотивации к трудовой деятельности, улучшение психологического климата в коллективе и, как следствие, повышение производительности труда;
- 1.3. снижение потерь, связанных с временной нетрудоспособностью работников.

2. Задачи

- 2.1. создание благоприятной здоровой среды на рабочем месте;
- 2.2. снижение рисков несчастных случаев, смертности, травматизма на производстве;
- 2.3. выявление и коррекция факторов риска развития неинфекционных заболеваний, выявление заболеваний на ранних стадиях и предотвращение их осложнений;
- 2.4. создание информационной системы (повышение информированности работников в вопросах здорового образа жизни);
- 2.5. мониторинг и оценка эффективности программы.

3. Основные принципы программы:

- 3.1. активное лидерство (личный пример руководства позволяет работникам более уверенно использовать рабочее время; они видят поддержку и заинтересованность руководства в их здоровье и благополучии);
- 3.2. разработка программы базируется на оценке текущей ситуации и служит для выявления проблем на рабочем месте, связанных со здоровьем сотрудников;
- 3.3. соблюдение приоритета охраны труда и промышленной безопасности;
- 3.4. участие в программе, как руководителей, так и работников должно быть на добровольной основе;
- 3.5. образовательный компонент (обучение методам укрепления здоровья на рабочем месте: групповые и индивидуальные занятия, тренинги, информационное оповещение и т.д.);
- 3.6. принцип устойчивого развития (включает в себя готовность к инновационным изменениям, чуткость и гибкость в реагировании, умение конструировать и строить прогноз на будущее, анализ и обобщение материалов, осуществление практической реализации на основе конкретных шагов к достижению поставленных целей и задач);
- 3.7. поэтапная оценка достижений в рамках программы.

4. Сроки реализации программы:

- 4.1. Среднесрочный период 2021-2023 гг.

5. Разделы программы:

- 5.1. Формирование медицинской активности работников
- 5.2. Создание здоровьесберегающих условий на рабочем месте
- 5.3. Формирование у работников мотивации и личной ответственности за сохранение здоровья
 - 5.3.1 Повышение физической активности
 - 5.3.2 Рациональное питание
 - 5.3.3. Профилактика потребления табака
 - 5.3.4. Снижение потребления алкоголя
 - 5.3.5. Создание комфортного психологического климата в коллективе
- 5.4. Мониторинг программы

6. Критерии оценки результатов программы:

- динамика снижения показателей временной утраты трудоспособности;
- динамика снижения финансовых потерь, которые несет организация в результате отсутствия работников по болезни;
- снижение показателей по факторам риска (рассматривается в процентном отношении к общему количеству работников организации):
 - % работников, бросивших курить;
 - % работников, отказавшихся от употребления алкоголя;
 - % работников, повысивших физическую активность;
 - % работников, которые регулярно проходят обследование репродуктивной системы и др.;
- отсутствие (снижение) производственного травматизма и профессиональных заболеваний;
- соответствие мероприятий установленным срокам.

7. Ожидаемые результаты программы:

- установление приоритета здорового образа жизни у работников организации;
- изменение отношения работников к состоянию своего здоровья, повышение их медицинской активности;
- сокращение финансовых потерь, которые несет организация в результате отсутствия работников по болезни;
- повышение численности работников, ведущих здоровый образ жизни.

Этапы реализации программы

Раздел 1. Формирование медицинской активности

Чтобы сохранить и укрепить здоровье, необходимо проявлять медицинскую активность. Повышение у работников мотивации к сохранению и укреплению своего здоровья, а также здоровья других людей путем повышения медицинской активности – одно из основных направлений профилактических мероприятий.

Формированию медицинской активности включает:

1. Прохождение медицинских осмотров. Основным и наиболее доступным механизмом выявления общих и профессиональных заболеваний, а также организации эффективного динамического наблюдения за состоянием здоровья работников являются качественные предварительные и периодические медицинские осмотры. Увеличение числа лиц, охваченных медицинскими осмотрами, способствует своевременному выявлению начальных отклонений здоровья. Некоторые заболевания на начальных этапах могут протекать скрыто, и обнаружение их на ранних стадиях дает человеку шанс на долгую и здоровую жизнь. Поэтому единственным доступным способом выявить социально значимые заболевания на ранних стадиях является обследование граждан.

2. Диспансеризация. Это комплекс мероприятий, включающий в себя профилактический медицинский осмотр и дополнительные методы обследования, проводимые в целях оценки состояния здоровья.

3. Посещение медицинских учреждений при заболеваниях. В настоящее время большое количество работников учреждения невнимательно относится к заболеванию, не считая нужным обращаться во время болезни к врачу. Это очень опасно, так как заболевания могут протекать нетипично.

4. Ответственное отношение к лечению, профилактике, реабилитации, другим медицинским мерам. Успех лечения многих заболеваний зависит от того, насколько точно больной выполняет назначения врача. При этом положительный результат часто зависит не только от медикаментозного лечения, но и от того, насколько человек привержен здоровому образу жизни, т.е. скрупулезно выполняет рекомендации врача по коррекции факторов риска (нерациональное питание, низкая физическая активность, избыточная масса тела, курение, пагубное потребление алкоголя и др.).

5. Контроль за основными показателями здоровья. Необходимо постоянно контролировать свои показатели здоровья. К ним относится уровень артериального давления, количество сахара и холестерина в крови, вес.

7. Знание своих профессиональных рисков.

8. Соблюдение санитарно-гигиенических навыков.

9. Преодоление вредных привычек (табакокурение, избыточное потребление алкоголя и др.).

Мероприятия:

- организация «Уголка здоровья» (оформление раздела на официальном сайте в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет», оснащение тонометром);
- организация прохождения диспансеризации;

Работники в возрасте до 40 лет при прохождении диспансеризации имеют право на освобождении от работы на один рабочий день раз в три года с сохранением за ними места работы и среднего заработка. Работники, достигшие возраста 40 лет, за исключением лиц, указанных в абзаце втором настоящего пункта, при прохождении диспансеризации имеют право на освобождение от работы на один рабочий день один раз в год с сохранением за ними места работы и среднего заработка.

Работники, не достигшие возраста, дающего право на назначение пенсии по старости, в том числе досрочно, в течение пяти лет до наступления такого возраста и работники, являющиеся получателями пенсии по старости или пенсии за выслугу лет, при прохождении диспансеризации в порядке, предусмотренном законодательством в сфере охраны здоровья, имеют право на освобождение от работы на два рабочих дня один раз в год с сохранением за ними места работы (должности) и среднего заработка.

Работник обязан сообщить письменно о том, что планирует пройти диспансеризацию, не позднее чем за три рабочих дня до диспансеризации и согласовать дату с непосредственным руководителем, если работодатель не согласовал дату освобождения от работы, указанную в заявлении, работник должен выбрать иную дату.

Работник обязан предоставить в организационно-правовой отдел справку из медицинского учреждения, подтверждающую факт прохождения диспансеризации не позднее трех рабочих дней с даты прохождения диспансеризации.

- организация прохождения периодических медицинских осмотров.

Раздел 2. Создание здоровьесберегающих условий на рабочем месте

Вредные условия труда вносят вклад в ухудшение состояния здоровья работников, ведут к производственному травматизму, а тот, в свою очередь, выступает одной из основных причин инвалидности и смертности работающих. Таким образом, охрана труда на рабочем месте является важнейшим условием сохранения жизни и здоровья граждан в процессе трудовой деятельности.

Мероприятия:

- обеспечение безопасности и здоровья работников на рабочих местах;
- проведение специальной оценки условий труда, работа по устраниению выявленных факторов;
- обеспечение работников средствами индивидуальной защиты;
- информирование работников, в том числе проведение инструктажа, с целью предупреждения случаев инвалидности, причинами которой являются производственный травматизм и вредные производственные факторы;
- обучение работников основам оказания первой помощи на производстве, в том числе при острых сердечно-сосудистых состояниях;
- распространение информационных материалов по вопросам здорового образа жизни, физической активности, преодоления стрессов; о вреде курения, злоупотребления алкоголем и т.п.;
- организация субботников, озеленение и благоустройство территории организации.

Раздел 3. Формирование мотивации и личной ответственности за сохранение здоровья

3.1 Повышение физической активности

Согласно данным Всемирной организации здравоохранения (далее – ВОЗ), отсутствие физической активности (ФА) является четвертым по значимости фактором риска глобальной смертности. Полезные для здоровья эффекты физической активности включают в себя снижение риска сердечно-сосудистых заболеваний, сахарного диабета и некоторых форм онкологических заболеваний. Кроме того, физическая активность положительно влияет на психическое здоровье.

Внедрение программ физической активности на рабочем месте способствует тому, что у работников улучшаются показатели здоровья, снижается индекс массы тела и уровень стресса, а также растет удовлетворенность своей работой, увеличивается производительность труда.

Цель: активизировать физическую активность работников.

Задачи:

- выявление работников с недостаточным уровнем физической активности для вовлечения в мероприятия по ее повышению;
- повышение информированности работников о пользе физической активности;
- вовлечение работников в выполнение нормативов ГТО.

Мероприятия:

- организация и проведение производственной гимнастики;
- мероприятия по повышению физической активности среди работников (акция «Неделя без лифта», «День без автомобиля», «Пешком до работы» и т.п.);
- организация спортивно-массовых мероприятий;
- совместное посещение бассейна, боулинга, спортивного зала, лыжной прогулки и др.

3.2 Рациональное питание

Питание является одним из ведущих факторов, который не только определяет здоровье населения, но и создает условия для повышения работоспособности людей, их адекватной адаптации к окружающей среде и продлению жизни; является важным элементом профилактики многих распространенных хронических неинфекционных заболеваний. Поэтому питание человека должно быть максимально полезным, то есть правильным. От этого будут зависеть здоровье человека, его роль и место в обществе.

Цель: повышение приверженности у работников организации и членов их семей к рациональному питанию, формирование здоровых пищевых привычек.

Задачи:

- повысить информированность работников в вопросах здорового питания;
- повысить информированность работников о пищевой и энергетической ценности блюд, продуктов с высоким содержанием соли, сахара и насыщенных жиров, способствуя их осознанному выбору;
- стимулировать потребление продуктов и блюд, формирующих рацион здорового питания.

Мероприятия:

- проведение мероприятий по популяризации принципов здорового питания: организация конкурсов среди работников «Здоровый завтрак (обед, ужин, перекус)», и т.п.
- информирование работников о пищевой и энергетической ценности блюд, способствуя их осознанному выбору.

3.3 Профилактика потребления табака

Курение табака – причина многих хронических болезней, представляющих существенный экономический ущерб.

Цель: снизить (до полного отказа) потребление табака работниками организаций.

Задачи:

- повысить информированность работников организации о вредном воздействии табачного дыма и мотивацию к отказу от курения;
- обеспечить соблюдение запрета потребления табака на территории учреждения;
- организовать помочь сотрудникам, желающим отказаться от курения;

Мероприятия:

- оформление рабочих мест, мест общего пользования в помещениях и на территории знаками, запрещающими курение. Запрет курения на рабочих местах и на территории

предприятий регулируется Федеральным законом от 23 февраля 2013 г. № 15-ФЗ «Об охране здоровья граждан от воздействия окружающего табачного дыма и последствий потребления табака»;

- оформление мест для курения вне территории предприятия. Согласно Федеральному закону от 23.02.2013 года № 15-ФЗ «Об охране здоровья граждан от воздействия окружающего табачного дыма и последствий потребления табака», на предприятиях должны быть организованы места для курения – вне помещений и не менее чем 15 м от входов;
- оформление рабочих мест и мест общего пользования, территории предприятия информационными материалами о вреде курения;
- организация конкурсов, соревнований между работниками или подразделениями.

3.4 Снижение потребления алкоголя

Потребление алкоголя оказывает большее влияние на производительность труда. В целом затраты от снижения производительности являются доминирующим элементом издержек, связанных с вредом, наносимым алкоголем. Злоупотребление алкоголем увеличивает риск безработицы. Разработка и реализация мер антиалкогольной политики в местах работы граждан направлена на снижение масштабов злоупотребления алкоголем. Рабочее место может быть фактором риска вредного употребления алкоголя, а с другой стороны – предоставляет уникальные возможности для реализации профилактических стратегий.

Цель: снизить потребление алкоголя работниками организаций.

Задачи:

- снизить количество несчастных случаев на производстве, связанных с употреблением алкоголя;
- снизить долю работников с риском пагубного потребления алкоголя;
- повысить осведомленность работников о вреде, связанном с алкоголем, и рисках, связанных с потреблением алкоголя на рабочем месте.

Мероприятия:

- организация и проведение информационно-коммуникационных кампаний по повышению осведомленности в отношении алкоголя;
- организация безалкогольных корпоративных мероприятий.

3.5 Создание комфортного психологического климата в коллективе

Согласно определению ВОЗ, здоровье – это состояние полного физического, социального и психического благополучия, а не только отсутствие болезни и физических дефектов. Тем не менее, многие работодатели продолжают недооценивать такой важный фактор успешной деятельности работника, как его психическое здоровье. А между тем стрессовые ситуации приводят к большому числу пропусков рабочих дней. Среди наиболее часто встречающихся факторов, влияющих на психологическое состояние, называют следующие: дисбаланс между работой и семьей; хронический стресс; неблагоприятный психологический климат; конфликты; физическое и психологическое насилие и притеснение на работе и, как следствие, – профессиональное выгорание и профессиональная деформация личности работающего человека.

Цель: формирование здорового психологического климата в коллективе.

Задачи:

- создание благоприятной психоэмоциональной обстановки на рабочем месте;
- повышение осведомленности работников о психосоциальных факторах риска, формирование культуры здорового образа жизни на предприятии;

- профилактика утомляемости работников на рабочем месте и, как результат, повышение производительности труда, уменьшение восприимчивости к стрессу, уменьшение числа ошибок (риск аварий, травм на рабочем месте).

Мероприятия:

- организация совместных мероприятий;
- выезды коллектива на природу, в совместные поездки.

Раздел 4. Создание системы мониторинга и оценки эффективности программы

Для успешной реализации программы необходимо активное, заинтересованное взаимодействие профсоюза, работодателя и, конечно, самих работников.

Мониторинг и оценка эффективности программы должна быть с четким определением перечня оцениваемых индикаторов, сроков оценки, методов сбора информации для определения индикаторов, целевых уровней и ответственных.

Показатели результативности и эффективности программы рассматриваются в процентном отношении к общему количеству работников организации.

Параметры показателей:

- увеличение числа работников, приверженных здоровому образу жизни (определяется при анкетировании в начале и по истечении определенного срока реализации корпоративной программы, но не менее года);
- улучшение условий труда работников организации;
- снижение финансовых потерь, которые несет организация в результате отсутствия работников по болезни;
- отсутствие (снижение) производственного травматизма и профессиональных заболеваний.

АНКЕТА.

Уважаемый сотрудник!

В нашем учреждении запланированы мероприятия по укреплению здоровья и профилактике заболеваний.

Вы можете помочь в выявлении потребностей в вопросах здоровья и здорового образа жизни.

Просим Вас ответить на вопросы, выделив выбранный вариант ответа.

1. ВАШ ПОЛ:

Мужской	1
Женский	2

2. ВОЗРАСТ (количество полных лет):_____

3. ПОВЫШЕННОЕ АРТЕРИАЛЬНОЕ ДАВЛЕНИЕ У ВАС БЫВАЕТ:

Редко	1
Постоянно	2
Никогда	3
Затрудняюсь ответить	4

4. КАКИЕ ДРУГИЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ У ВАС ИМЕЮТСЯ? (можно отметить несколько вариантов)

Болезни сердца	1
Болезни почек	2
Болезни легких	3
Женские болезни	4
Болезни органов пищеварения	5
Сахарный диабет	6
Другие _____	7

5. ЗНАЕТЕ ЛИ ВЫ УРОВЕНЬ ХОЛЕСТЕРИНА У ВАС В КРОВИ?

Да	1
Нет	2
Затрудняюсь ответить	3

6. ЗНАЕТЕ ЛИ ВЫ УРОВЕНЬ САХАРА У ВАС В КРОВИ?

Да	1
Нет	2
Затрудняюсь ответить	3

7. КАКИМИ ВИДАМИ ФИЗИЧЕСКОЙ АКТИВНОСТИ ВЫ ЗАНИМАЕТЕСЬ? (можно отметить несколько вариантов)

Зарядка	1
Бег	2
«Фитнес»	3

Тренажёрный зал	4
Бассейн	5
Лыжи	6
Велосипед	7
Спортивные игры	8
Пешие прогулки	9
Другое _____	10
Никакими	11
Затрудняюсь ответить	12

8. ФИЗИЧЕСКАЯ АКТИВНОСТЬ НЕ МЕНЕЕ 30 МИНУТ В ДЕНЬ У ВАС БЫВАЕТ:

5 раз в неделю и чаще	1
4-3 раза в неделю	2
2-1 раз в неделю	3
Редко или никогда	4
Затрудняюсь ответить	5

9. КАКОЙ У ВАС РОСТ (см)? _____

10. КАКОЙ У ВАС ВЕС (кг)? _____

11. ПО ВАШЕМУ МНЕНИЮ, ВАШ ВЕС:

Нормальный	1
Избыточный	2
Пониженный	3
Затрудняюсь ответить	4

12. ИСПЫТЫВАЕТЕ ЛИ ВЫ СИЛЬНЫЕ ПСИХО-ЭМОЦИОНАЛЬНЫЕ НАГРУЗКИ (стрессы) В СЕМЬЕ?

Да	1
Нет	2
Затрудняюсь ответить	3

13. ИСПЫТЫВАЕТЕ ЛИ ВЫ СИЛЬНЫЕ ПСИХО-ЭМОЦИОНАЛЬНЫЕ НАГРУЗКИ (стрессы) НА РАБОТЕ?

Да	1
Нет	2
Затрудняюсь ответить	3

14. КУРИТЕ ЛИ ВЫ В НАСТОЯЩЕЕ ВРЕМЯ?

Каждый день	1
Иногда	2
Курил(а), но бросил(а)	3
Совсем не курю	4

15. ЕСЛИ КУРИТЕ, ХОТЕЛИ БЫ ВЫ БРОСИТЬ КУРИТЬ?

Да, и справлюсь самостоятельно	1
Да, и мне может понадобиться помочь специалиста	2
Нет	3
Затрудняюсь ответить	4

16. УПОТРЕБЛЯЕТЕ ЛИ ВЫ АЛКОГОЛЬ?

Да	1
Очень редко	2

17. ЕСЛИ ДА, ХОТЕЛИ БЫ ВЫ ИЗМЕНИТЬ ДАННУЮ ПРИВЫЧКУ?

- | | |
|---|---|
| Да, и справлюсь самостоятельно | 1 |
| Да, и мне может понадобиться помощь специалиста | 2 |
| Нет | 3 |
| Затрудняюсь ответить | 4 |

18. ИСПЫТЫВАЕТЕ ЛИ ВЫ ПОТРЕБНОСТЬ В ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ ИНФОРМАЦИИ О ЗДОРОВЬЕ?

- | | |
|----------------------|---|
| Да | 1 |
| Нет | 2 |
| Затрудняюсь ответить | 3 |

19. ЧУВСТВУЕТЕ ЛИ ВЫ НЕОБХОДИМОСТЬ В УЛУЧШЕНИИ СОБСТВЕННОГО ЗДОРОВЬЯ?

- | | |
|----------------------|---|
| Да | 1 |
| Нет | 2 |
| Затрудняюсь ответить | 3 |

20. ЕСЛИ ДА, ТО, ЧТО КОНКРЕТНО ВЫ ПРЕДПРИНИМАЛИ В ЭТОМ НАПРАВЛЕНИИ?

- | | |
|--|---|
| Да (укажите, что конкретно Вы предпринимали) | 1 |
|--|---|
-
-

- | | |
|----------------------|---|
| Нет | 2 |
| Затрудняюсь ответить | 3 |

21. КАКИЕ МЕРОПРИЯТИЯ ПРЕДСТАВЛЯЮТ ДЛЯ ВАС ИНТЕРЕС? (*можно отметить несколько вариантов*):

- | | |
|--|----|
| Занятия по вопросам здорового питания | 1 |
| Школа «Похудеть – поздороветь» | 2 |
| Помощь при отказе от курения | 3 |
| Измерение индивидуальных факторов риска и консультирование по этим вопросам | 4 |
| Занятия в Школе артериальной гипертонии | 5 |
| Помощь при сильных психо-эмоциональных напряжениях (стрессах), методики релаксации | 6 |
| Консультирование врачами-специалистами | 7 |
| Информационные стенды | 8 |
| Листовки, брошюры, памятки | 9 |
| Интерактивные беседы по вопросам здоровья (<i>укажите темы</i>): | 10 |
-
-

22. КАК ВЫ СЧИТАЕТЕ, ДОСТАТОЧНО ЛИ ВНИМАНИЯ УДЕЛЯЕТСЯ ВОПРОСАМ УКРЕПЛЕНИЯ ЗДОРОВЬЯ И ПРОФИЛАКТИКЕ ЗАБОЛЕВАНИЙ В ВАШЕЙ ОРГАНИЗАЦИИ?

- | | |
|----------------------|---|
| Да | 1 |
| Нет | 2 |
| Затрудняюсь ответить | 3 |

23. КАКИЕ МЕРОПРИЯТИЯ ПО УКРЕПЛЕНИЮ ЗДОРОВЬЯ И ПРОФИЛАКТИКЕ ЗАБОЛЕВАНИЙ, НА ВАШ ВЗГЛЯД, МОГУТ ПРОВОДИТЬСЯ НА РАБОЧЕМ МЕСТЕ?

24. В КАКОЙ СТЕПЕНИ ВЫ УДОВЛЕТВОРЕНЫ УСЛОВИЯМИ ТРУДА?

Вполне удовлетворен	1
Скорее удовлетворен	2
Скорее не удовлетворен	3
Совершенно не удовлетворен	4
Затрудняюсь ответить	5

25. ЧТО В ВАШИХ УСЛОВИЯХ ТРУДА, ХОТЕЛОСЬ БЫ УЛУЧШИТЬ?

26. КАК ЧАСТО ВЫ ОФОРМЛЯЕТЕ ЛИСТ НЕТРУДОСПОСОБНОСТИ (ЗА ГОД)

0-2	1
3-5	2
Более 5 раз в год	3

27. ИМЕЮТСЯ ЛИ У ВАС ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ?

Да	1
Нет	2
Затрудняюсь ответить	3

28. СЛУЧАЛИСЬ ЛИ С ВАМИ СЛУЧАИ ПРОИЗВОДСТВЕННОГО ТРАВМАТИЗМА ЗА ПРЕДЫДУЩИЙ ГОД?

Да	1
Нет	2
Затрудняюсь ответить	3

29. ПРОХОДИТЕ ЛИ ВЫ ПЕРИОДИЧЕСКУЮ ДИСПАНСЕРИЗАЦИЮ?

Да	1
Нет	2
Нет, но хотел (а)бы	3

30. СЧИТАЕТЕ ЛИ ВЫ СЕБЯ ПРИВЕРЖЕНЦЕМ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ?

Да	1
Нет	2
Затрудняюсь ответить	3

Дата заполнения: Число ____ Месяц ____ Год 20 ____

БОЛЬШОЕ СПАСИБО ЗА СОТРУДНИЧЕСТВО